



Azienda
Ospedaliero
Universitaria
Careggi

OPEN DAY A CAREGGI

VENERDI' 10 GIUGNO 2016 ORE 9-14:30
PRESSO NUOVO INGRESSO CAREGGI



DIPARTIMENTO MEDICO-GERIATRICO
GIORNATA DEDICATA ALLA PREVENZIONE

VISITE GRATUITE PER TUTTI I CITTADINI!

**INVECCHIARE BENE: NON E' MAI
TROPPO TARDI**

**NUTRIRSI CORRETTAMENTE
QUESTIONE DI STILI**

**TEST E VALUTAZIONE
MEDICINA SPORTIVA**

**DIABETE: CONTROLLO DELLA RETINA
E MISURAZIONE DELLA GLICEMIA**

DEGUSTAZIONE DI BIODRINK

SOS OBESITA'

SOS ALCOL

COMBATTERE IL MAL DI TESTA



PROGRAMMA:

- Educazione all'automisurazione della pressione arteriosa
- Educazione al riconoscimento dei segni precoci della malattia renale
- Valutazione della composizione corporea: massa magra e massa grassa
- Valutazione dello stato di idratazione
- Test per valutare la forma fisica
- Questionario di valutazione dello stato cognitivo
- Test di valutazione della prestazione fisica
- Misurazione della glicemia capillare per valutare il rischio di diabete
- Informazioni sull'alimentazione e l'esercizio fisico
- Valutazione del peso corporeo
- Colloqui con il medico per l'identificazione del tipo di mal di testa
- Valutazione rischio alcol e rischio tabacco
- Biodrink e gelato antiossidante